NOLIMIT

Réseautage et présentation

MARDI
SIMULATION D'ENTRETIEN
PROGRAMME LIFT

Objectifs de cet atelier

- COMPRENDRE pourquoi le RÉSEAU est l'un des leviers les plus efficaces de la recherche d'emploi.
- ADAPTER VOTRE PRÉSENTATION professionnelle à un contexte informel.



Le réseautage



Le réseautage, c'est l'action
D'ENTRETENIR et de DÉVELOPPER
un réseau de RELATIONS
professionnelles et personnelles
dans le but D'ÉCHANGER des informations,
des conseils, des opportunités ou des contacts utiles
à sa carrière ou sa RECHERCHE D'EMPLOI.

Importance du réseautage dans la recherche d'emploi

NOLIMIT

30%
des employés
disent avoir retrouvé
un poste grâce à leur
réseau, entourage

1 poste sur 5
est exclusivement
repourvu
par recommandation

60%-80%
des postes
ne sont jamais publiés
sur les plateformes
d'offres d'emploi.

→ TRAVAILLER ET ACTIVER SON RÉSEAU EST INDISPENSABLE !

→ Ce canal est COMPLÉMENTAIRE
avec les postulations via les plateformes d'offres d'emploi.

Pourquoi le réseau est si important

Moins de ressources	En Suisse, 95% de PME, avec des ressources RH limitées, activer le réseau est moins coûteux qu'une campagne de recrutement.
Moins de risque	Recruter via une recommandation réduit le risque perçu : profil ou personne de "confiance".
Plus humain	Le réseau permet de présenter un profil dans un cadre plus humain, hors filtrage ATS ou tri de CV.

Canaux et cercles de réseautage

Professionnel
Anciens collègues, responsable, client

Sportif
Clubs de sport, cours, associations

Personnel
Amis, voisins, famille, cercle élargi

En ligne
LinkedIn

Associatif
Bénévolat, maison de quartier, associations



→ Un cercle informel n'est pas moins légitime qu'un événement professionnel.

→ TOUTE RENCONTRE constitue une OPPORTUNITÉ DE RÉSEAUTAGE !

RAPPEL - La méthode pour se présenter

1.	2.	3.	4.
JE SUIS	**J'AI**	**JE SAIS**	**JE CHERCHE**
Mon nom ma fonction mon métier.	Ma formation Mon expérience domaine, secteur années, diplômes	Mes compétences clés Compétences métier et personnelles et des exemples	Mon objectif et ma motivation Poste et entreprise visée
PRESENTATION	**PARCOURS UTILE**	**VALEUR**	**PROJET**

La valeur
c'est le coeur de votre pitch !

A adapter dans un contexte de réseautage

	Pitch entretien formel	Pitch réseautage
Durée	60 à 90 secondes	20 à 30 secondes
Ton	Structuré, professionnel	Conversationnel, spontané
Objectif	Convaincre un recruteur	Ouvrir un échange, obtenir un contact ou un conseil
Déclencheur	Question du recruteur « Parlez-moi de vous »	Small talk, contexte informel
4J	Je suis / J'ai / Je sais / Je cherche	Trame identique, très allégée, on commence par « Je suis » , le reste viendra au fil de la conversation.

La posture à adopter.

Le réseautage n'est pas du démarchage : c'est une posture qui se travaille autant que le discours lui-même.

4 repères pour adopter la posture adéquate

AUTHENTICITÉ

ECOUTE ET INTÉRÊT SINCÈRE

Les questions ouvertes

RÉCIPROCITÉ

Ce que je peux apporter à l'autre

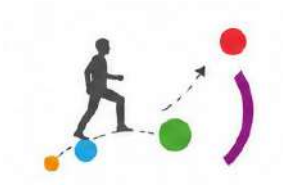
VISION MOYEN LONG TERME



→ **Posture qui ferme la porte :** parler uniquement de soi, chercher un service immédiat, discours récité.

→ **Posture qui ouvre la porte :** s'intéresser à l'autre, construire la relation, ton naturel, réfléchir à ce que l'on peut offrir.

S’entraîner et pratiquer



1.

MON PITCH DE RÉSEAUTAGE

Prendre 10 minutes pour travailler son pitch de réseautage
ou se rendre sur https://serengpt.ai/fr et utiliser notre outil.

2.

SPEED NETWORKING

3 - 4 minutes d’échange et de présentation par binôme, puis on change de binôme.
A la fin de chaque échange, prendre 1 minute pour un feedback à l’autre participant
1 point positif, 1 axe d’amélioration.

Conclusion et synthèse

NOLIMIT

Le réseau est partout : dans le sport, les associations,
les événements, le quotidien.

C'est un monde d'OPPORTUNITÉS et d'ÉCHANGES.
Réseauter demande de SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT,
mais c'est l'un des leviers les plus EFFICACES pour la recherche d'emploi.

Les ressources à votre disposition

Simulation d'entretien :

Présentation professionnelle efficace

Tous les Lundis à 10:45

Ateliers pratiques :

Positionnement professionnel

Tous les Mercredis à 10:00

Profil LinkedIn

Tous les Jeudis à 10:00

LinkedIn, réseau et marché caché

Tous les Vendredis à 10:00

Conseils personnalisés (30 minutes - sur rendez-vous)

Tous les jours 13:00 à 15:30.

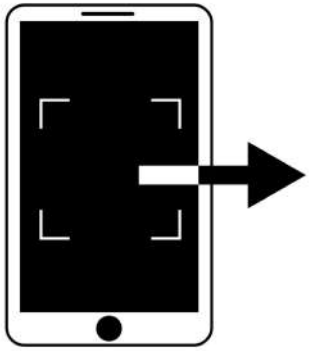
SerenGPT

https://serengpt.ai/fr

Votre avis compte !
Grâce à vos réponses, nous améliorons nos services.

Feedback

Avec votre téléphone



Scannez ou cliquez sur le code QR

Depuis un ordinateur



https://nolimit.support/
Cliquer sur le QR code
en bas de page

Ateliers LIFT - le programme de la semaine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00 - 10:45 ATELIER PRATIQUE	Candidature sur mesure *Personnaliser son dossier de candidature, CV et lettre de motivation Comprendre les ATS*	Marché de l'emploi *Utiliser SerenGPT, le Marché et le JobFitness*	Positionnement professionnel *Travailler son image et structurer ses recherches*	Profil LinkedIn *Réaliser son profil Linkedin, outils et contenu*	Linkedin, réseau et marché caché *Découvrir le potentiel de Linkedin*
10:45 - 12:00 SIMULATION D'ENTRETIEN	Présentation professionnelle efficace *Se préparer aux entretiens, se présenter et travailler son "pitch"*	Réseautage et présentation *Se présenter dans un contexte informel, créer du réseau*	Expériences et réalisations *Valoriser son parcours grâce à la méthode STAR*	Questions difficiles, réponses solides *Rester factuel face au recruteur*	Intérêt et motivation *Répondre aux questions sur l'entreprise, poser des questions et suivre sa candidature*

NOLIMIT

Merci

